

กรุงเทพฯ ฝนฟ้าคะนอง 10-18 ม.ค. เดือนผู้ป่วย ไต หัวใจ ความดัน เบาหวาน เลี่ยงดื่ม



BRIGHTTV.CO.TH

เลขหมาย 9 ชั่วโมงฟรีผ่านแอป • Bright Today



การประปานครหลวงแจ้งน้ำ **ฝนฟ้าคะนอง** ใน กรุงเทพฯ และพื้นที่ใกล้เคียง เนื่องจากปัญหาภัยแล้ง ส่งผลน้ำทะเลหนุนสูง

การประปาฯนครหลวงประกาศเตือน เนื่องจากภัยแล้ง และน้ำทะเลที่หนุนสูง ในช่วงนี้จะทำให้น้ำดิบที่นำมาผลิตน้ำประปามีความเค็ม และอาจทำให้น้ำประปาในพื้นที่ กทม.และพื้นที่ใกล้เคียงมีรสชาติเค็ม ระหว่างวันที่ 10 -18 ม.ค.นี้

โดยบางพื้นที่จะมีค่าความเค็มที่เกินมาตรฐาน ซึ่งโดยมากจะเป็นช่วงเวลากลางวัน โดยมีคำแนะนำว่า แม้น้ำประปายังบริโภคได้ แต่ผู้ป่วยโรคไต โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ควรหลีกเลี่ยงการบริโภคในช่วงเวลาดังกล่าว

ผศ.ดร.เจษฎา เด่นดวงบริพันธ์ จากคณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้แนะนำวิธีการรับมือกับน้ำประปาเค็มไว้ว่า วิธีการที่ดีที่สุด คือ การติดตั้งเครื่องกรองน้ำแบบ อาร์โอ RO (reverse osmosis) ซึ่งเป็นเครื่องกรองน้ำที่มีความละเอียดสูง กรองน้ำด้วยระบบออสโมซิสผันกลับ จะลดเกลือแร่ต่างๆ ที่ปนมากับน้ำประปาและทำให้มีรสเค็มได้

ซึ่งผู้บริโภคอาจจะคุ้นเคยกับระบบ RO ที่ตักน้ำดื่มแบบหยอดดั่งค์ แต่ความจริงแล้ว เครื่องกรองน้ำที่จำหน่ายแบบติดตั้งตามบ้าน ก็มีรุ่นที่เป็นระบบ RO นี้เช่นกัน ซึ่งปัจจุบัน มีการพัฒนาแผ่นเยื่อกรองให้สามารถกรองน้ำได้เป็นจำนวนมากในแต่ละวันได้แล้ว

ทั้งนี้ การรับมือกับน้ำประปาเค็ม จึงไม่ใช่การนำน้ำไปต้ม เพราะยิ่งต้มจะยิ่งมีรสเค็มกว่าเดิม เนื่องจากเป็นการระเหยน้ำออกไปให้เกลือมากขึ้น

กรมอนามัย ได้เผยแพร่ข้อมูลไว้ว่า ความเค็มจากน้ำประปาอาจเพิ่มโซเดียมเข้าสู่ร่างกายต่อวันในปริมาณเล็กน้อยเท่านั้น ไม่ส่งผลต่อสุขภาพ แต่อาจจะส่งผลต่อกลุ่มเสี่ยงแก่ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เช่น ป่วยโรคทางสมอง ไต หัวใจ ความดันสูง เบาหวาน ผู้สูงอายุ เด็ก

กรุงเทพฯ หลายเขต น้ำประปาเค็ม 10-18 ม.ค. ปัญหาก็ยังแก้ไม่หาย



SpringNews

อัปเดต 3 ชั่วโมงที่ผ่านมา • เผยแพร่ 3 ชั่วโมงที่ผ่านมา • SpringNews



นายทวี อารีกุล ผู้ว่าการการประปานครหลวง (กปน.) เปิดเผยว่าในระหว่างวันที่ 10 - 18 ม.ค. 2564 นี้ น้ำทะเลจะหนุนสูงและอาจเกิดปรากฏการณ์แยกตัวของน้ำทะเลที่ปากอ่าวไทยสูงกว่าปกติ ซึ่ง กปน. มีการเฝ้าระวัง และดำเนินการบริหารจัดการการสูบน้ำดิบจากแม่น้ำเจ้าพระยา บริเวณสถานีสูบน้ำดิบสำแล อ.เมือง จ.ปทุมธานี ด้วยความรัดกุม หลีกเลี่ยงการสูบน้ำดิบที่มีลิ้มความเค็มสูงเข้ามาในคลองประปาให้มากที่สุด เพื่อนำมาผลิตน้ำประปาที่โรงงานผลิตน้ำบางเขน สามเสน และธนบุรี ให้บริการประชาชนได้อย่างต่อเนื่อง

โดยในปี 2564 นี้ คาดว่า กปน. จะได้รับผลกระทบจากปัญหาก็แก้แล้ว และน้ำเค็มรุกสูงเข้ามาในแม่น้ำเจ้าพระยาถึงสถานีสูบน้ำดิบสำแล ซึ่งอาจส่งผลให้น้ำประปามีรสชาติเปลี่ยนแปลงไปในบางช่วงเวลา ในบางพื้นที่ของกรุงเทพมหานคร นนทบุรี และสมุทรปราการ ที่อยู่บริเวณฝั่งตะวันออกของแม่น้ำเจ้าพระยา

โดยบางพื้นที่จะมีค่าความเค็มที่เกินมาตรฐาน ซึ่งโดยมากจะเป็นช่วงเวลากลางวัน โดยมีคำแนะนำว่า แม้น้ำประปายังบริโภคได้ แต่ผู้บริโภคน้ำควรระวังโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ควรหลีกเลี่ยงการบริโภคในช่วงเวลาดังกล่าว

ผศ.ดร.เจษฎา เด่นดวงบริพันธ์ จากคณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้แนะนำวิธีการรับมือกับน้ำประปาเค็มไว้ว่า วิธีการที่ดีที่สุด คือ การติดตั้งเครื่องกรองน้ำแบบ อาร์โอ RO (reverse osmosis) ซึ่งเป็นเครื่องกรองน้ำที่มีความละเอียดสูง กรองน้ำด้วยระบบออสโมซิสผันกลับ จะลดเกลือแร่ต่างๆ ที่ปนมากับน้ำประปาและทำให้มีรสเค็มได้

ซึ่งผู้บริโภคอาจจะคุ้นเคยกับระบบ RO ที่ตู้กดน้ำดื่มแบบหยอดดั่งค์ แต่ความจริงแล้ว เครื่องกรองน้ำที่จำหน่ายแบบติดตั้งตามบ้าน ก็มีรุ่นที่เป็นระบบ RO นี้เช่นกัน ซึ่งปัจจุบัน มีการพัฒนาแผ่นเยื่อกรองให้สามารถกรองน้ำได้เป็นจำนวนมากในแต่ละวันได้แล้ว

ทั้งนี้ การรับมือกับน้ำประปาเค็ม จึงไม่ใช่การนำไปดื่ม เพราะยิ่งดื่มจะยิ่งมีรสเค็มกว่าเดิม เนื่องจากเป็นการระเหยน้ำออกไปให้เกลือมากขึ้น

กรมอนามัย ได้เผยแพร่ข้อมูลไว้ว่า ความเค็มจากน้ำประปาอาจเพิ่มโซเดียมเข้าสู่ร่างกายต่อวันในปริมาณเล็กน้อยเท่านั้น ไม่ส่งผลต่อสุขภาพ แต่อาจจะส่งผลต่อกลุ่มเสี่ยงแก่ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เช่น ผู้ป่วยโรคทางสมอง ไต หัวใจ ความดันสูง เมทาหวาน ผู้สูงอายุ เด็ก

แผนที่แสดงพื้นที่ให้บริการ ของการประปานครหลวง

ฝั่งตะวันตกของแม่น้ำเจ้าพระยา

ฝั่งตะวันออกของแม่น้ำเจ้าพระยา

- พื้นที่ไม่ได้รับผลกระทบจากน้ำทะเลหนุนสูง
- พื้นที่ได้รับผลกระทบจากน้ำทะเลหนุนสูงในบางช่วงเวลา

MWA CALL CENTER 1125 | www.mwa.co.th | @MWThailand

SPRING

ข่าว Breaking News Alive ติดตามเรา

หน้าแรก ข่าวจริงเช็กแล้ว การเมือง บันเทิง ต่างประเทศ สังคม อาชญากรรม ▼ โขเชียล เศรษฐกิจ ตรวจจับ Alive



สังคม

กรุงเทพฯ หลายเขต น้ำประปาเค็ม 10-18 ม.ค. ปัญหากัญแล้ง ทำน้ำทะเลหนุน

16 ม.ค. 2564 เวลา 9:55 น.

กรุงเทพฯ เตือนหลายเขต น้ำประปาเค็ม 10-18 ม.ค. ปัญหาก็แก้แล้วทำน้ำทะเลหนุน แนะนำคนเป็นโรคไต หัวใจ ความดัน เบาหวาน ควรหลีกเลี่ยงบริโภค

นายทวี อารีกุล ผู้ว่าการการประปานครหลวง (กปน.) เปิดเผยว่าในระหว่างวันที่ 10 - 18 ม.ค. 2564 นี้ น้ำทะเลจะหนุนสูง และอาจเกิดปรากฏการณ์ยกตัวของน้ำทะเลที่ปากอ่าวไทยสูงกว่าปกติ ซึ่ง กปน. มีการเฝ้าระวัง และดำเนินการบริหารจัดการ การสูบน้ำดิบจากแม่น้ำเจ้าพระยา บริเวณสถานีสูบน้ำดิบสำแล อ.เมือง จ.ปทุมธานี ด้วยความรัดกุม หลีกเลี่ยงการสูบน้ำดิบที่มีลิ่มความเค็มสูงเข้ามาในคลองประปาให้มากที่สุด เพื่อนำมาผลิตน้ำประปาที่โรงงานผลิตน้ำบางเขน สามเสน และธนบุรี ให้บริการประชาชนได้อย่างต่อเนื่อง

โดยในปี 2564 นี้ คาดว่า กปน. จะได้รับผลกระทบจากปัญหาก็แก้แล้ว และน้ำเค็มรุกสูงเข้ามาในแม่น้ำเจ้าพระยาถึงสถานีสูบน้ำดิบสำแล ซึ่งอาจส่งผลให้น้ำประปามีรสชาติเปลี่ยนแปลงไปในบางช่วงเวลา ในบางพื้นที่ของกรุงเทพมหานคร นนทบุรี และสมุทรปราการ ที่อยู่บริเวณฝั่งตะวันออกของแม่น้ำเจ้าพระยา

โดยบางพื้นที่จะมีค่าความเค็มที่เกินมาตรฐาน ซึ่งโดยมากจะเป็นช่วงเวลากลางวัน โดยมีคำแนะนำว่า แม้น้ำประปายังบริโภคได้ แต่ผู้ป่วยโรคไต โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ควรหลีกเลี่ยงการบริโภคในช่วงเวลาดังกล่าว

ผศ.ดร.เจษฎา เด่นดวงบริพันธ์ จากคณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้แนะนำวิธีการรับมือกับน้ำประปาเค็มไว้ว่า วิธีการที่ดีที่สุด คือ การติดตั้งเครื่องกรองน้ำแบบ อาร์โอ RO (reverse osmosis) ซึ่งเป็นเครื่องกรองน้ำที่มีความละเอียดสูง กรองน้ำด้วยระบบออสโมซิสผันกลับ จะลดเกลือแร่ต่างๆ ที่ปนมากับน้ำประปาและทำให้มีรสเค็มได้

ซึ่งผู้บริโภคอาจจะคุ้นเคยกับระบบ RO ที่ตู้กดน้ำดื่มแบบหยอดดิ่งค์ แต่ความจริงแล้ว เครื่องกรองน้ำที่จำหน่ายแบบติดตั้งตามบ้าน ก็มีรุ่นที่เป็นระบบ RO นี้เช่นกัน ซึ่งปัจจุบัน มีการพัฒนาแผ่นเยื่อกรองให้สามารถกรองน้ำได้เป็นจำนวนมากในแต่ละวันได้แล้ว

ทั้งนี้ การรับมือกับน้ำประปาเค็ม จึงไม่ใช่การนำน้ำไปต้ม เพราะยิ่งต้มจะยิ่งมีรสเค็มกว่าเดิม เนื่องจากการระเหยน้ำออกไปให้เกลือมากขึ้น

ส่งผลต่อสุขภาพ แต่อาจจะส่งผลต่อกลุ่มเสี่ยงแก่ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เช่น ป่วยโรคทางสมอง ไต หัวใจ ความดันสูง เบาหวาน ผู้สูงอายุ เด็ก

แผนที่แสดงพื้นที่ให้บริการ ของการประปาครหลวง



HEAD TOPICS



น้ำประปาเค็ม, Spring, ข่าววันนี้, กรุงเทพมหานคร, Spring

น้ำประปาเค็ม, Spring

กรุงเทพฯ หลายเขต น้ำประปาเค็ม 10-18 ม.ค. ปัญหาก็แล้งทำน้ำทะเลหนุน

กรุงเทพฯ เตือนหลายเขต น้ำประปาเค็ม 10-18 ม.ค. ปัญหาก็แล้งทำน้ำทะเลหนุน แนะนำเป็นโรคไต หัวใจ ความดัน เบาหวาน ควรหลีกเลี่ยงบริโภค

น้ำประปาเค็ม จริงๆ ไม่ได้คิดไปเอง! เหตุจากภัยแล้งทำน้ำทะเลหนุน คนเป็นโรคไต หัวใจ ความดัน เบาหวาน ต้องหลีกเลี่ยงบริโภค น้ำประปาเค็ม Spring

กรุงเทพฯ เตือนหลายเขต น้ำประปาเค็ม 10-18 ม.ค. ปัญหาก็แล้งทำน้ำทะเลหนุน แนะนำคนเป็นโรคไต หัวใจ ความดัน เบาหวาน ควรหลีกเลี่ยงบริโภค

โดยในปี 2564 นี้ คาดว่า กปน. จะได้รับผลกระทบจากปัญหาก็แล้งและน้ำเค็มรุกสูงเข้ามาในแม่น้ำเจ้าพระยาถึงสถานีสูบน้ำดิบสำแล ซึ่งอาจส่งผลให้น้ำประปามีรสชาติเปลี่ยนแปลงไปในบางช่วงเวลา ในบางพื้นที่ของกรุงเทพมหานคร นนทบุรี และสมุทรปราการ ที่อยู่บริเวณฝั่งตะวันออกของแม่น้ำเจ้าพระยา

โดยบางพื้นที่จะมีค่าความเค็มที่เกินมาตรฐาน ซึ่งโดยมากจะเป็นช่วงเวลากลางวัน โดยมีคำแนะนำว่า แม้น้ำประปายังบริโภคได้ แต่ผู้ป่วยโรคไต โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ควรหลีกเลี่ยงการบริโภคในช่วงเวลาดังกล่าวผศ.ดร.เจษฎา เด่นดวงบริพันธ์ จากคณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้แนะนำวิธีการรับมือกับน้ำประปาเค็มไว้ว่า วิธีการที่ดีที่สุด คือ การติดตั้งเครื่องกรองน้ำแบบ อาร์โอ RO (reverse osmosis) ซึ่งเป็นเครื่องกรองน้ำที่มีความละเอียดสูง กรองน้ำด้วยระบบออสโมซิสผันกลับ จะลดเกลือแร่ต่างๆ ที่ปนมากับน้ำประปา และทำให้มีรสเค็มได้

ซึ่งผู้บริโภคอาจจะคุ้นเคยกับระบบ RO ที่ตักน้ำดื่มแบบหยอดดิงค์ แต่ความจริงแล้ว เครื่องกรองน้ำที่จำหน่ายแบบติดตั้งตามบ้าน ก็มีรุ่นที่เป็นระบบ RO นี้เช่นกัน ซึ่งปัจจุบัน มีการพัฒนาแผ่นเยื่อกรองให้สามารถกรองน้ำได้เป็นจำนวนมากในแต่ละวันได้แล้วทั้งนี้ การรับมือกับน้ำประปาเค็ม จึงไม่ใช่การนำน้ำไปต้ม เพราะยิ่งต้มจะยิ่งมีรสเค็มกว่าเดิม เนื่องจากการระเหยน้ำออกไปให้เกลือมากขึ้น headtopics.com

กรมอนามัย ได้เผยแพร่ข้อมูลไว้ว่า ความเค็มจากน้ำประปาอาจเพิ่มโซเดียมเข้าสู่ร่างกายต่อวันในปริมาณเล็กน้อยเท่านั้น ไม่ส่งผลต่อสุขภาพ แต่อาจจะส่งผลต่อกลุ่มเสี่ยงแก่ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เช่นผู้ป่วยโรคทางสมอง ใจ หัวใจ ความดันสูง เบาหวาน ผู้สูงอายุ เด็ก



กรุงเทพฯ ประปาเค็ม 10-18 ม.ค. เตือนผู้ป่วย ไต หัวใจ ความดัน เบาหวาน เลี่ยงดื่ม



การประปานครหลวงแจ้งน้ำ ประปาเค็ม ใน กรุงเทพฯ และพื้นที่ใกล้เคียง เนื่องจากปัญหาภัยแล้ง ส่งผลน้ำ
ทะเลหนุนสูง

การประปานครหลวงประกาศเตือน เนื่องจากภัยแล้ง และน้ำทะเลที่หนุนสูง ในช่วงนี้จะทำให้น้ำดิบที่นำมาผลิตน้ำประปามีความเค็ม และอาจทำให้น้ำประปาในพื้นที่ กทม.และพื้นที่ใกล้เคียงมีรสชาติเค็มระหว่างวันที่ 10 -18 ม.ค.นี้

โดยบางพื้นที่จะมีค่าความเค็มที่เกินมาตรฐาน ซึ่งโดยมากจะเป็นช่วงเวลากลางวัน โดยมีคำแนะนำว่า แม้ น้ำประปายังบริโภคได้ แต่ผู้ป่วยโรคไต โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ควรหลีกเลี่ยงการบริโภคในช่วงเวลาดังกล่าว

ผศ.ดร.เจษฎา เด่นดวงบริพันธ์ จากคณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้แนะนำวิธีการรับมือ น้ำประปาเค็มไว้ว่า วิธีการที่ดีที่สุด คือ การติดตั้งเครื่องกรองน้ำแบบ อาร์โอ RO (reverse osmosis) ซึ่งเป็นเครื่องกรองน้ำที่มีความละเอียดสูง กรองน้ำด้วยระบบออสโมซิสผันกลับ จะลดเกลือแร่ต่างๆ ที่ปนมากับน้ำประปาและทำให้มีรสเค็มได้

ซึ่งผู้บริโภคอาจจะคุ้นเคยกับระบบ RO ที่ตู้กดน้ำดื่มแบบหยอดดั่งค์ แต่ความจริงแล้ว เครื่องกรองน้ำที่จำหน่ายแบบติดตั้งตามบ้าน ก็มีรุ่นที่เป็นระบบ RO นี้เช่นกัน ซึ่งปัจจุบัน มีการพัฒนาแผ่นเยื่อกรองให้สามารถกรองน้ำได้เป็นจำนวนมากในแต่ละวันได้แล้ว

ทั้งนี้ การรับมือกับน้ำประปาเค็ม จึงไม่ใช่การนำน้ำไปต้ม เพราะยังต้มจะยังมีรสเค็มกว่าเดิม เนื่องจากการระเหยน้ำออกไปให้เกลือมากขึ้น

กรมอนามัย ได้เผยแพร่ข้อมูลไว้ว่า ความเค็มจากน้ำประปาอาจเพิ่มโซเดียมเข้าสู่ร่างกายต่อวันในปริมาณเล็กน้อยเท่านั้น ไม่ส่งผลต่อสุขภาพ แต่อาจจะส่งผลต่อกลุ่มเสี่ยงแก่ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เช่น ป่วยโรคทางสมอง ไต หัวใจ ความดันสูง เบาหวาน ผู้สูงอายุ เด็ก



News

ข่าวเด่นจิวโง

รายละเอียด

ผู้ว่าการการประปานครหลวง เตือนว่าในวันนี้อันจนถึงวันที่ 18 มกราคมนี้ กรุงเทพมหานคร นนทบุรี สมุทรปราการ อาจได้รับผลกระทบน้ำประปามีรสชาติกร่อยหรือเค็ม เหตุจากน้ำทะเลหนุนสูง

วันที่ 15 มกราคม 2564 เวลา 09:00 น.

นายทวี อารีกุล ผู้ว่าการการประปานครหลวง ระบุว่า ไทวันนี้ จนถึงวันที่ 18 มกราคมนี้ ในบางพื้นที่ของกรุงเทพมหานคร นนทบุรี และสมุทรปราการ ที่อยู่บริเวณฝั่งตะวันออกของแม่น้ำเจ้าพระยา จะได้รับผลกระทบจากปัญหาภัยแล้ง และน้ำเค็มรุกสูงเข้ามาในแม่น้ำเจ้าพระยาถึงสถานีสูบน้ำดิบสำแล จังหวัดปทุมธานี อาจส่งผลให้น้ำประปามีรสชาติกร่อย เปลี่ยนแปลงไปได้เป็นบางช่วงเวลา ซึ่งจะมีการแจ้งข้อมูลล่วงหน้าเป็นระยะ เพื่อให้ประชาชนได้วางแผนการใช้น้ำประปา และสำรองน้ำประปาได้อย่างเหมาะสมและทัน่วงที่

ทั้งนี้ ยืนยันว่าคุณภาพน้ำประปายังคงสะอาดปลอดภัยเช่นเดิม ทุกพื้นที่ให้บริการของ การประปานครหลวง ทั้งกรุงเทพมหานคร จังหวัดนนทบุรี และสมุทรปราการ มีน้ำประปาใช้อย่างไม่ขาดแคลน โดยมีคำแนะนำว่า แม้น้ำประปายังบริโภคได้ แต่ผู้ป่วยโรคไต โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ควรหลีกเลี่ยง



[ข่าวสารทั่วไป](#)

เตือน กทม. เจอน้ำ ประปาเค็ม 10-18 ม.ค. ผู้ ป่วยโรคไต หัวใจ ความ ดัน เบาหวาน เสี่ยงดีมี

📄 ป่าแบ่ง สารนะ · 📅 มกราคม 15, 2021 · 1 min read

เตือน กทม. เจอน้ำประปาเค็ม 10-18 ม.ค. ผู้ป่วยโรคไต หัวใจ ความดัน เบาหวาน เสี่ยงดีมี

รายงานจากการประปานครหลวงแจ้งว่า เนื่องจากภัยแล้ง และน้ำทะเลที่หนุนสูง ในช่วงนี้จะทำให้น้ำดิบที่นำมาผลิตน้ำประปามีความเค็ม และอาจทำให้น้ำประปาในพื้นที่ กทม. และพื้นที่ใกล้เคียงมีรสชาติเค็ม ระหว่างวันที่ 10 -18 ม.ค. นี้

โดยบางพื้นที่จะมีค่าความเค็มที่เกินมาตรฐาน ซึ่งโดยมากจะเป็นช่วงเวลากลางวัน โดยมีคำแนะนำว่า แม้ น้ำประปายังบริโภคได้ แต่ผู้ป่วยโรคไต โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ควรหลีกเลี่ยงการบริโภคในช่วงเวลาดังกล่าว

ผศ.ดร.เจษฎา เด่นดวงบริพันธ์ จากคณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้แนะนำวิธีการรับมือกับน้ำประปาเค็มไว้ว่า วิธีการที่ดีที่สุด คือ การติดตั้งเครื่องกรองน้ำแบบ อาร์โอ RO (reverse osmosis) ซึ่งเป็นเครื่องกรองน้ำที่มีความละเอียดสูง กรองน้ำด้วยระบบออสโมซิสผันกลับ จะลดเกลือแร่ต่างๆ ที่ปนมากับน้ำประปาและทำให้มีรสเค็มได้

ซึ่งผู้บริโภคอาจจะคุ้นเคยกับระบบ RO ที่ตู้กดน้ำดื่มแบบหยอดดั่งค์ แต่ความจริงแล้ว เครื่องกรองน้ำที่จำหน่ายแบบติดตั้งตามบ้าน ก็มีรุ่นที่เป็นระบบ RO นี้เช่นกัน ซึ่งปัจจุบัน มีการพัฒนาแผ่นเยื่อกรองให้สามารถกรองน้ำได้เป็นจำนวนมากในแต่ละวันได้แล้ว

ทั้งนี้ การรับมือกับน้ำประปาเค็ม จึงไม่ใช่การนำไปดื่ม เพราะยิ่งดื่มจะยิ่งมีรสเค็มกว่าเดิม เนื่องจากเป็นการระเหยน้ำออกไปให้เกลือมากขึ้น

กรมอนามัย ได้เผยแพร่ข้อมูลไว้ว่า ความเค็มจากน้ำประปาอาจเพิ่มโซเดียมเข้าสู่ร่างกายต่อวันในปริมาณเล็กน้อยเท่านั้น ไม่ส่งผลต่อสุขภาพ แต่อาจจะส่งผลต่อกลุ่มเสี่ยงแก่ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เช่น ป่วยโรคทางสมอง ไต หัวใจ ความดันสูง เบาหวาน ผู้สูงอายุ เด็ก

Cr : [sanook](#)